



أ.د / ياسر محمد عرّاب

أستاذ علم النفس الإكلينيكي

كلية التربية / جامعة الزنتان

Tel. 0917362711

E: yasser.hashkil@uoz.edu.ly

المؤهلات العلمية:

- **دكتوراه في علم النفس الإكلينيكي وموضوعها (مهارات الاتصال الفعال بين الطبيب والمريض وعلاقتها ببعض المتغيرات النفسية والديموجرافية) (بتقدير مرتبة الشرف الأولى) عام 2008 / قسم علم النفس بكلية الآداب / جامعة المنوفية / مصر.**
- **ماجستير في علم النفس الإكلينيكي وموضوعه (الفروق في الأداء على بعض المهام العقلية المعرفية وبعض الحالات الوجدانية لدى مرضى الكبد المزمن مقارنة بالأصحاء) (بتقدير ممتاز) عام 2003 / قسم علم النفس بكلية الآداب / جامعة المنوفية.**
- **ليسانس آداب – تخصص علم نفس (بتقدير جيد) 1997 / قسم علم النفس بكلية الآداب / جامعة المنوفية.**
- **دبلوم ممارس في البرمجة اللغوية العصبية (NLP)**
- **دبلوم ممارس معتمد في البرمجة اللغوية العصبية (NLP)**
- **دبلوم ممارس معتمد في التنويم بالإيحاء (HYPONISIS)**

الخبرات العلمية:

- **أستاذ علم النفس الإكلينيكي بكلية التربية الزنتان / جامعة الزنتان من 2024/1/1.**
- **أستاذ مشارك علم النفس الإكلينيكي بكلية التربية الزنتان / جامعة الزنتان من 2021/1/14**
- **أستاذ مشارك علم النفس الإكلينيكي بكلية التربية غريان / جامعة غريان من 2020/1/1 وحتى 2021/1/13.**

- أستاذ مساعد علم النفس الإكلينيكي بكلية التربية غريان / جامعة غريان من 2019/9/1 وحتى 2020/1/1.
- أستاذ مساعد علم النفس الإكلينيكي بقسم علم النفس بكلية الآداب والعلوم الشقيقة / جامعة غريان (الجبل الغربي سابقاً) من 2016/1/1 وحتى 2019/8/31.
- محاضر بقسم علم النفس بكلية الآداب والعلوم مزدة / جامعة غريان (الجبل الغربي سابقاً) في الفترة من 2009 /9/27 وحتى 2015/12/31.
- محاضر متعاون بقسم الإرشاد والعلاج النفسي بكلية الآداب جامعة طرابلس في الفترة من 3 / 2012 وحتى 2016/6.
- مشارك في برنامج منظمة اليونيسيف للدعم النفسي والاجتماعي للأطفال والمراهقين بمدينة الزنتان / ليبيا في الفترة من 2018/4 وحتى 2019/4.
- عضو في لجنة تقييم البحوث المنشورة بمجلة الجامعة الصادرة ع جامعة غريان في الفترة من 6 / 2012 وحتى الآن.
- عضو لجان ترقية أعضاء هيئة تدريس في تخصص علم النفس والتربية بجامعة غريان وغيرها من الجامعات الليبية .
- محاضر متعاون بالدراسات العليا بكلية الآداب طرابلس في الفترة من ربيع 2022 وحتى الآن.
- محاضر متعاون بأكاديمية الدراسات العليا فرع غريان في الفترة من ربيع 2022 وحتى الآن.
- عضو اللجنة العلمية بالمؤتمر العلمي الثاني لمركز البحوث والاستشارات بجامعة غريان: (الشباب.. تحديات الواقع ورهانات المستقبل)، 1 أكتوبر 2022 بمدينة غريان.
- عضو اللجنة العلمية بالمؤتمر الدولي الأول للصحة النفسية والعلاج النفسي/ الذي نظمته مستشفى الرازي وجامعة الزيتونة "نحو رؤية استراتيجية للصحة النفسية" / في الفترة من 10 - 11 أكتوبر 2022 بمدينة طرابلس.
- عضو اللجنة العلمية بالمؤتمر الدولي الثاني للصحة النفسية والعلاج النفسي/ الذي نظمته مستشفى الرازي وجامعة الزيتونة "الاستجابة للصحة النفسية في الطوارئ" / في الفترة من 10 - 11 أكتوبر 2023 بمدينة طرابلس.
- عضو اللجنة العلمية بالمؤتمر العلمي الثالث لمركز البحوث والاستشارات بجامعة غريان: (أطفال ليبيا.. بين الواقع والطموحات)، 20 - 21 سبتمبر 2023 بمدينة غريان.
- رئيس اللجنة العلمية بالمؤتمر العلمي الدولي الأول للعلوم الإنسانية والتطبيقية بالجامعات الليبية- واقع وطموحات/ الذي تنظمه كلية التربية الزنتان/ جامعة الزنتان / في الفترة من 29 - 30 ابريل 2024 بمدينة الزنتان.

عضويات:

- عضو الجمعية المصرية للمعالجين النفسيين.
- عضو جمعية الصحة النفسية المصرية.
- عضو رابطة الأخصائيين النفسية المصرية (راخم).
- عضو الأكاديمية الدولية للعلوم النفسية.
- عضو في بعض لجان تقييم الأساتذة للترقيات بعدد من الجامعات الليبية.
- عضو محكم في بعض المجلات العلمية بعدد من الجامعات الليبية.

مهارات خاصة:

- استشاري ومعالج نفسي.
- ممارس معتمد في البرمجة العصبية.
- محاضر في العديد من الدورات التربوية والنفسية:
- المنة النفسية وكيفية تقويتها.
- أساسيات الممارسة النفسية.
- فنيات المقابلة النفسية.
- دراسة الحالة كأداة إكلينيكية.
- فنيات تعديل السلوك.
- تطبيق اختبار الذكاء المصور.
- تطبيق مقياس المصفوفات لرافن.
- ابني المراهق كيف أتعامل معه.
- مهارات الاتصال الجيد.
- طرق التدريس الحديثة.
- نحو تدريس ناجح وفعال.
- كيف نتعامل مع طفل ذوي الاحتياجات الخاصة.
- أطفالنا وكيفية التعامل معهم.
- متلازمات الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة.
- اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.
- التدريب على مقياس ستانفورد- بينيه.
- تطبيق مقياس فاينلاند للنضج الاجتماعي.
- أنماط الشخصيات الإنسانية وطرق التعامل.
- إرادة التغيير.
- كيف أكون متميزاً.
- مهارات التدريس الفعالة.
- نحو صحة مدرسية أفضل.

الأبحاث والمنشورات:

1. بحث بعنوان "دراسة الحالة كأداة إكلينيكية"، مجلة الجامعة (جامعة غريان)، السنة الرابعة/ العدد الثامن/ مارس 2015.
2. بحث بعنوان "السمات الشخصية للمتعب قبلًا.. دراسة وصفية على طلاب الجامعة"، كتاب بحوث المؤتمر العلمي الأول لكلية الآداب والعلوم ترهونة / جامعة الزيتونة (الجامعة في خدمة المجتمع) / ديسمبر 2015.
3. بحث بعنوان "خدمات الإرشاد والعلاج النفسي في المجتمع الليبي بين الواقع والمأمول"، كتاب بحوث المؤتمر العلمي الأول لكلية الآداب / جامعة طرابلس (دور العلوم الإنسانية في معالجة قضايا المجتمع) / مايو 2015.
4. بحث بعنوان "الحاجة إلى الإرشاد النفسي في ظل عالم متغير" المجتمع الليبي أنموذجاً"، كتاب بحوث المؤتمر العلمي الثالث لكلية التربية أبو عيسى / جامعة الزاوية (دور العلوم الإنسانية والتطبيقية في التربية وتغيير المجتمع) / ديسمبر 2015.
5. بحث بعنوان "استراتيجيات التدخل المبكر ومدي فاعليتها في تقليل أعراض طيف التوحد"، كتاب بحوث المؤتمر العلمي الأول الذي نظمته جمعية طبرق الأهلية للتوحد (اضطراب طيف التوحد في ليبيا بين الواقع والمأمول) / نوفمبر 2016.
6. بحث بعنوان "إعداد المعلم الليبي وتنميته علمياً وتربوياً بين التحديات والتطلعات"، كتاب بحوث المؤتمر العلمي الأول الذي نظمته كلية التربية تيجي بجامعة الجبل الغربي (من أجل إعداد معلمين مؤهلين علمياً وتربوياً) / مارس 2017.
7. بحث بعنوان "رأس المال المعرفي كأساس لتنمية المشروعات الصغرى"، كتاب بحوث المؤتمر العلمي الأول لمركز المختار للبحوث والاستشارات بجامعة عمر المختار (المشروعات الصغيرة في ليبيا.. رؤية جديدة لتنمية مصادر الدخل) / مارس 2017.
8. بحث بعنوان "القيم الدينية ودورها في تحقيق الصحة النفسية لدى الشباب"، مجلة الجامعة (جامعة غريان)، السنة السادسة/ العدد الثاني عشر/ مارس 2017.
9. بحث بعنوان "اضطرابات ما بعد الصدمة لدى الأطفال النازحين من مناطق الاشتباكات المسلحة.. دراسة ميدانية"، كتاب بحوث المؤتمر الدولي الثاني الذي تنظمه مؤسسة الشيخ الطاهر الزاوي الخيرية (كلفة الصراع في ليبيا.. التداعيات والصراعات) / مايو 2017.
10. بحث بعنوان "التوافق الزوجي بين المقبلين على الزواج والمتزوجين حديثاً وسبل تحقيقه"، مجلة الجامعة (جامعة غريان)، السنة السابعة/ العدد السادس عشر/ ديسمبر 2018.

11. بحث بعنوان " آليات التعايش النفسي مع اضطرابات ما بعد الحرب "، كتاب بحوث المؤتمر العلمي الثالث الذي نظمته كلية الآداب والعلوم مسلاته بجامعة المرقب (العلوم الاجتماعية والنفسية وقضايا المجتمع في عصر العولمة) / سبتمبر 2019.
12. بحث بعنوان " الأسرة وترسيخ قيم التسامح والسلام الاجتماعي "، كتاب بحوث مؤتمر الأسرة الليبية، الذي نظمته جمعية الدعوة الإسلامية العالمية بطرابلس بالتعاون المرصد الليبي للأسرة (الأسرة الليبية بين التحديات واتجاهات التغيير "الواقع والتحديات") / ديسمبر 2020.
13. بحث بعنوان " المناعة النفسية كإحدى ميكانيزمات الشخصية للتعايش مع جائحة كورونا- مقارنة نظرية"، كتاب بحوث المؤتمر العلمي الأول لكلية الدراسات العليا/ جامعة الزيتونة (جائحة كورونا وتأثيراتها من منظور البحث العلمي) / مايو 2021.
14. بحث بعنوان "العلوم الإنساني في المجتمعات العربية ورهانات المستقبل"، كتاب بحوث المؤتمر العلمي الأول لكلية التربية ترهونة/ جامعة الزيتونة (التعليم العالي بين البحث العلمي والتدريس وخدمة المجتمع) / فبراير 2022.
15. بحث بعنوان "القدوة ودورها في تعزيز الصحة النفسية لدى الشباب"، قدم في مؤتمر (الشباب.. تحديات الواقع ورهانات المستقبل) / بمركز البحوث والاستشارات جامعة غريان أكتوبر 2022/ مجلة الجامعة، ع. ديسمبر 2022.
16. بحث بعنوان "فاعلية العلاج النفسي الديناميكي قصير الأمد في علاج اضطرابات الشخصية الحدية (دراسة حالة)"، كتاب بحوث المؤتمر الدولي الأول للصحة النفسية والعلاج النفسي/ مستشفى الرازي وجامعة الزيتونة/ أكتوبر 2022.
17. بحث بعنوان " فاعلية العلاج النفسي الايجابي في التخفيف من معاناة مرضى ضمور العضلات وأسرههم (دراسة حالة)"، مجلة الجامعة (جامعة غريان)، السنة (13) / العدد (28) / ديسمبر 2023.
18. بحث بعنوان "سيكولوجية الصراع وتعزيز ثقافة قبول الآخر.. رؤية نفسية"، مجلة العلوم الانسانية (جامعة المرقب) / العدد (29) / سبتمبر 2024.
19. بحث بعنوان "علاج الادمان بين النجاح والافاق في ضوء النظريات العلمية المفسرة له"، مجلة أنوار المعرفة التي تصدر عن كلية التربية ترهونة (جامعة الزيتونة)، السنة (5) / العدد (10) / ديسمبر 2024.

المشاركات العلمية:

- (1) المؤتمر العلمي الأول لكلية الآداب / جامعة طرابلس " دور العلوم الإنسانية في معالجة قضايا المجتمع " في الفترة من 16 - 18 مايو 2015 بمدينة طرابلس/ عنوان الورقة: (خدمات الإرشاد والعلاج النفسي في المجتمع الليبي بين الواقع والمأمول).
- (2) المؤتمر العلمي الثالث لكلية التربية أبوعيسى / جامعة الزاوية " دور العلوم الإنسانية والتطبيقية في التربية وتغيير المجتمع " المنعقد في الفترة من 16 - 17 ديسمبر 2015 بمدينة الزاوية/ عنوان الورقة: (الحاجة إلى الإرشاد النفسي في ظل عالم متغير " المجتمع الليبي أمودجاً).
- (3) المؤتمر العلمي الأول لكلية الآداب والعلوم ترهونة / جامعة الزيتونة " الجامعة في خدمة المجتمع " المنعقد في الفترة من 19 - 21 ديسمبر 2015 بمدينة ترهونة / عنوان الورقة: (السمات الشخصية للمتعب قبلياً.. دراسة وصفية على طلاب الجامعة).
- (4) المؤتمر العلمي الأول الذي نظّمته جمعية طبرق الأهلية للتوحد " اضطراب طيف التوحد في ليبيا بين الواقع والمأمول " المنعقد في الفترة من 1 - 2 نوفمبر 2016 بمدينة طبرق/ عنوان الورقة: (استراتيجيات التدخل المبكر ومدي فاعليتها في تقليل أعراض طيف التوحد).
- (5) المؤتمر العلمي الأول الذي نظّمته كلية التربية تيجي بجامعة الجبل الغربي " من أجل إعداد معلمين مؤهلين علمياً وتربوياً " المنعقد في الفترة من 11 - 12 مارس 2017 بمدينة تيجي/ عنوان الورقة: (إعداد المعلم الليبي وتنميته علمياً وتربوياً بين التحديات والتطلعات).
- (6) المؤتمر العلمي الأول الذي نظّمه مركز المختار للبحوث والاستشارات بجامعة عمر المختار "المشروعات الصغيرة في ليبيا.. رؤية جديدة لتنمية مصادر الدخل" المنعقد في الفترة من 14 - 16 مارس 2017 بمدينة البيضاء/ عنوان الورقة: (رأس المال المعرفي كأساس لتنمية المشروعات الصغرى).
- (7) المؤتمر الدولي الثاني الذي تنظمه مؤسسة الشيخ الطاهر الزاوي الخيرية "كلفة الصراع في ليبيا.. التداعيات والصراعات " في الفترة من 15 - 16 مايو 2017 بمدينة طرابلس / عنوان الورقة: (اضطرابات ما بعد الصدمة لدى الأطفال النازحين من مناطق الاشتباكات المسلحة.. دراسة ميدانية).

8) ورشة عمل نظمتها اللجنة الاستشارية للتعليم الخاص بوزارة التعليم الليبية تحت عنوان " الاعتماد المؤسسي والبرامجي للعملية التعليمية في مؤسسات التعليم العالي الخاص"، في 17/3/2018 في كلية الهندسة/غريان.

9) المؤتمر الدولي الثالث الذي نظّمته كلية الآداب والعلوم مسلاته بجامعة المرقب " العلوم الاجتماعية والنفسية وقضايا المجتمع في عصر العولمة " في الفترة من 18 – 19 سبتمبر 2019 بمدينة مسلاته / عنوان الورقة: (آليات التعايش النفسي مع اضطرابات ما بعد الحرب).

10) الورشة العلمية الدولية التي نظّمها كلية الآداب والعلوم مسلاته بجامعة المرقب " جائحة كورونا بين الانتشار والانحسار وتداعياتها على المجتمعات " يوم الأربعاء الموافق 6 مايو 2020 / عنوان المشاركة: (وضع خدمات الدعم النفسي في ظل جائحة كورونا).
11) ملتقى ليبيا الدولي للتنمية الصحية المستدامة " تداعيات أزمة كورونا (كوفيد 19) على الواقع الليبي (صحياً- اقتصادياً- اجتماعياً)" في الفترة من 22 – 24 نوفمبر 2020/ عنوان المشاركة: (التداعيات النفسية لجائحة كورونا).

12) المؤتمر العلمي الذي نظّمته جمعية الدعوة الإسلامية العالمية بالتعاون المرصد الليبي للأسرة، بعنوان (الأسرة الليبية بين التحديات واتجاهات التغيير "الواقع والتحديات") تحت شعار " نحو رؤية إستراتيجية وطنية لوقاية وتمكين الأسرة" في الفترة من 28 – 30 ديسمبر 2020 بمدينة طرابلس/ عنوان الورقة: (الأسرة وترسيخ قيم التسامح والسلام الاجتماعي).

13) المؤتمر العلمي الأول لكلية الدراسات العليا/ جامعة الزيتونة " جائحة كورونا وتأثيراتها من منظور البحث العلمي " المنعقد في الفترة من 19 – 20 مايو 2021 بمدينة ترهونة / عنوان الورقة: (المناعة النفسية كإحدى ميكانيزمات الشخصية للتعايش مع جائحة كورونا- مقارنة نظرية).

14) المؤتمر العلمي الأول لكلية التربية ترهونة/ جامعة الزيتونة: "التعليم العالي بين البحث العلمي والتدريس وخدمة المجتمع " / في الفترة من 9 – 10 فبراير 2022 بمدينة ترهونة / عنوان الورقة: (العلوم الإنساني في المجتمعات العربية ورهانات المستقبل)
15) المؤتمر العلمي الثاني لمركز البحوث والاستشارات بجامعة غريان: "الشباب.. تحديات الواقع ورهانات المستقبل"/ يوم 1 أكتوبر 2022 بمدينة غريان/ عنوان الورقة: (القدوة ودورها في تعزيز الصحة النفسية لدى الشباب).

16) المؤتمر الدولي الأول للصحة النفسية والعلاج النفسي/ الذي نظّمته مستشفى الرازي وجامعة الزيتونة "نحو رؤية استراتيجية للصحة النفسية" / في الفترة من 10-11 أكتوبر 2022 بمدينة طرابلس/ عنوان الورقة: (فاعلية العلاج النفسي الديناميكي قصير الأمد في علاج اضطرابات الشخصية الحدية "دراسة حالة")

17 المؤتمر الدولي الأول للصحة النفسية والعلاج النفسي / الذي نظمته مستشفى الرازي وجامعة الزيتونة "الاستجابة للصحة النفسية في الطوارئ" / الفترة من 10-11 أكتوبر 2023 بمدينة طرابلس / عنوان الورقة: (فاعلية العلاج النفسي الايجابي في التخفيف من معاناة مرضى ضمور العضلات وأسرهـم "دراسة حالة").

المقررات التي تم تدريسها:

ت	المقرر	ت	المقرر
1	علم النفس الإكلينيكي	10	مناهج التشخيص والعلاج النفسي
2	علم النفس المرضي	11	جلسات إرشادية
3	أسس التشخيص النفسي	12	علم نفس الاتصال
4	فنيات المقابلة التشخيصية	13	علم النفس التجريبي
5	علم نفس الفئات الخاصة	14	علم النفس الاجتماعي
6	مبادئ الإرشاد النفسي	15	الصحة النفسية
7	نظريات الإرشاد النفسي	16	سيكولوجية الأزمات
8	الاتجاهات النظرية للعلاج النفسي	17	علم نفس طفولة ومراهقة
9	علم النفس المهني	18	نصوص ومصطلحات نفسية
19	تعديل السلوك	20	صعوبات التعلم
21	تصميم بحوث نفسية	22	نظريات الشخصية
23	طرق البحث التربوي	24	صحة الطفل وتغذيته